

CORSO UISP PER GUIDE CICLO TURISTICHE AMBIENTALI
Levico Terme - Hotel Sport
14-17 Maggio 2015

Il corso è rivolto ai soci praticanti ciclisti ed ha la durata di 36 ore, di cui 26 ore di lezioni teoriche in aula e campo e le restanti ore tecniche e pratiche.

PROGRAMMA DEL CORSO

Giovedì 14 Maggio

- Ore 9.00:** Accredитamento e consegna materiale didattico - presentazione mission Uisp.
- Ore 14.00:** Posizionamento – equipaggiamento - accessori.
- Ore 17.00:** Codice della strada - sicurezza-comportamento bimbi in bici.

Venerdì 15 Maggio

- Ore 9.00-12.00:** La cambiata – la frenata – la pedalata(frequenza/cadenza) -carico e distribuzione pesi.
- Ore 13.30-16.30:** Metodologia (dalla progettazione alla conduzione) - sviluppi.
- Ore 16.30-19.30:** Cartografia - GPS.

Sabato 16 Maggio

- Ore 9.00-12.00:** Territorio – itinerari – meteo.
- Ore 13.30 – 15.30:** Pronto soccorso – regole sane /alimentazione.
- Ore 15.30 – 19.00:** Meccanica – Manutenzione -cura –pulizia –interventi.

Domenica 17 Maggio

- Ore 9.00-15.00:** Uscita pratica.
- Ore 16.30-18.00:** Conclusioni del corso e valutazione.

COSTO

L'iscrizione al corso è di **240,00** euro che comprende il materiale didattico, l'attivazione del brevetto UISP per Guida, il kit della Guida. Dalla quota sono escluse le spese di viaggio, di vitto e di alloggio. Gli allievi devono presentarsi con la loro mountain bike, il casco e abbigliamento adeguato.

Chiusura iscrizioni: Lunedì 4 Maggio

Info organizzative:

Massimo Frizzera
massimo.friz@libero.it
cell: 335 6836359

Iscrizioni:

Uisp Comitato del Trentino
Tel. 0461-231128
r.lochi.trento@uisp.it